

# Dinner & Coaching

## Engel-Erfolgs-Team

### Erfolgreicher planen und steuern mit innerer Widerstandskraft und Gelassenheit

Das **Engel-Erfolgs-Team** ist ein Zusammenschluss mehrerer Personen, die Interesse daran haben, systematisch und vor allem gemeinsam, durch gegenseitige Unterstützung, ihre individuellen Ziele anzugehen und diese zu verwirklichen. Beispielsweise um eine neue Job-Perspektive oder Ideen für die eigene berufliche Selbstständigkeit zu bekommen.

### Warum ist es gar nicht so einfach ist, die selbstgesteckten Ziele zu erreichen?

Wer kennt das nicht?! Die eigenen Ziele allein und ohne Unterstützung umzusetzen und zu realisieren ist oft enorm schwer. Da können sie noch so verlockend und gewollt sein. Es fehlt häufig die Zeit bzw. der Anreiz, sich Zeit zu nehmen oder frei zu schaufeln. Sich selbst zu motivieren, vor allem wenn kein „Druck“ von außen da ist, ist eine echte Herausforderung und erfordert viel Willen und Disziplin. Hindernisse und Hürden auf dem Weg zur Zielerreichung zu überwinden geht oftmals gar nicht allein, weil die nötigen Informationen fehlen oder man schlicht und einfach nicht weiter weiß. Und selbst wenn das alles nicht zutrifft, kommt man nur mühsam voran, weil es nicht gelingen mag, für sich alleine Ideen zu entwickeln, zu entscheiden, welches Ziel man sich denn nun stecken soll oder das eigene Ziel so zu formulieren, damit es überhaupt erreichbar ist.

### Wie Sie von der Teilnahme an diesem Engel-Erfolgs-Team profitieren.

Als Teil des Engel-Erfolgs-Teams können Sie es schaffen, Ihre neue Perspektiven zu erarbeiten oder Ihr Ziel zu erreichen, weil:

- Es durch die gezielte Moderation und die Übungen bzw. Anregungen gelingt, die eigenen Ziele konkret zu benennen und schriftlich festzuhalten.
- Jede durch die Gruppe Unterstützung, Tipps, Ratschläge und Beistand erhält und das Rad nicht selbst neu erfinden muss.
- Die regelmäßigen Treffen und die Erfolge der anderen motivieren, an den eigenen Zielen kontinuierlich weiter zu arbeiten.
- Die Gruppe mit einer wohldosierten und gut gemeinten Erwartungshaltung dafür sorgt, dass man ganz von alleine vorankommen will, um den anderen im Team von den eigenen Fortschritten berichten zu können.
- Der fachliche Input genau erläutert, wie man den eigenen Weg zur Zielerreichung planen muss, um ihn Schritt für Schritt gehen zu können. Und das gezielte Feedback hilft, auf diesem Weg zu bleiben und keine größeren Umwege zu machen.

Und weil man – last but not least – zusammen mit den anderen Teammitgliedern die Erreichung der eigenen Ziele ausgiebig feiern kann! ☺

## **Der Rahmen für das Engel-Erfolgs-Team:**

- Leitung und Organisation durch Elke Brunner
- Veranstaltungsort Mainz-Kastel und Mainz-Kostheim
- Selbst gekochtes Essen von Elke Brunner (Suppe + Dipp)
- Fachlicher Input zur Zielfestlegung und Zielerreichung, Ideenkorb, Enneagramm-Typisierung, Selbst-Organisation, Unterstützer-Team, Was macht mich aus?, Kompetenz-Baum, Ressourcenarbeit).

## **Dauer des Teams:**

Das Engel-Erfolgs-Team trifft sich an insgesamt 9 Terminen à 3 Stunden innerhalb von 6 Monaten. Die Gruppe ist bewusst nicht als „open end“ konzipiert sondern mit einem konkreten Abschlusstermin (Ziele brauchen ein Datum). Danach kann bei Interesse ein weiteres Folge-Team gegründet werden.

## **Zeit und Ort:**

Start ist jeweils um 18:00 Uhr. Wir beginnen mit einem gemeinsamen Austausch über die letzten Wochen beim Abendessen und gehen dann zum jeweiligen Programm des Abends über. Ende ist jeweils ca.um 21:00 Uhr. Die Treffen finden in Mainz-Kastel und Mainz-Kostheim statt.

## **Was bringen Sie mit, wenn Sie teilnehmen wollen:**

- Zeit und Engagement, da das Konzept der gegenseitigen Unterstützung sonst nicht funktioniert! (das Engel-Erfolgs-Team ist keine Selbsthilfegruppe und auch kein Selbstbedienungsladen..... ☺ sondern durch Geben und Nehmen geprägt!)
- Die Bereitschaft sich aufeinander einzulassen, intensiv miteinander zu arbeiten, Neues zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen, damit alle voneinander profitieren.
- Den Mut zu ehrlichem, offenen und vertrauensvollen Umgang miteinander, der auf gegenseitigem Respekt basiert.
- Das Verständnis dafür, dass alle geteilten Informationen in der Gruppe verbleiben, um einen geschützten Raum für Vertrauliches zu schaffen.
- Die Verbindlichkeit eingehen zu wollen, möglichst an allen Treffen teilzunehmen.
- Eine Idee oder bereits die konkrete Vorstellung für ein Ziel, das Sie erreichen wollen. Wenn diese Idee noch nicht vorhanden ist, so finden wir eine zu Beginn der gemeinsamen Arbeit.

## **Was sind meine Leistungen:**

- Bereitstellung eines Arbeitsraumes in Mainz-Kastel und Mainz-Kostheim, inklusive Getränke
- Kochen eines leichten Abendessens (Suppe + Dipp)
- Organisation der Gruppentreffen, Moderation und Strukturierung der Treffen.
- Regelmäßiger fachlicher Input zur Methodik und Umsetzung der Zielerreichung.

- Unterstützender Input zu Ihren jeweiligen Enneagramm-Typen
- Unterstützender Input zu einer guten Selbst-Organisation
- Begleitung und Motivation durch Ideen- und Impulsgebung, Analyse und Hinterfragen.
- Mitdenken und Weiterentwicklung Ihrer Vorhaben durch Ideen, Anregungen und Feedback.
- Individuelles Notizbuch für jede Teilnehmerin
- Bereitstellen von kreativen Utensilien für eine Collage
- Einrichten einer WhatsApp-Gruppe zur Unterstützung, um am Ball zu bleiben und Ihre Ziele nicht aus den Augen zu verlieren. Auf dieser Plattform können Sie Ihre Ergebnisse und Erkenntnisse mit den anderen teilen, Rat auch außerhalb der Treffen holen. Ich schaue auch regelmäßig dort rein und begleite Sie durch Anregung, Tipps und Kommentare.

### **Honorar / Vergütung:**

Die Teilnahme am Engel-Erfolgs-Team kann nur im Ganzen gebucht werden. Das Prinzip der gegenseitigen Unterstützung würde sonst nicht funktionieren.

Pro Treffen: 64,50 € / Person (inkl. MwSt.) → dies entspricht 21,50 € (inkl. MwSt.) pro Stunde.

- Einmalzahlung: **580,50 € / Person** (inkl. MwSt. für alle 9 Treffen)
- 7 monatliche Ratenzahlungen<sup>1</sup>: **7 x 87,00 €** (inkl. MwSt.) = 609,00 €

Je nach gewählter Zahlungsweise erhalten Sie die Rechnung einmalig oder jeweils monatlich.

### **Zusätzliches Beratungs-Angebot speziell für dieses Engel-Erfolgs-Team:**

Während der Laufzeit des Teams können Sie jederzeit ein telefonisches oder persönliches Beratungs-Angebot zu einem Sonderpreis in Anspruch nehmen.

- Einzelberatung: **72,00 € / Stunde** (inkl. MwSt.)<sup>2</sup>  
(es können auch ½-stündige telefonische Termine vereinbart werden)

---

<sup>1</sup> Die Ratenzahlung ist nicht vorzeitig kündbar, sondern läuft automatisch mit Ende des Teams aus.

<sup>2</sup> Dieses Angebot gilt nur während der Laufzeit des Engel-Erfolgs-Teams.

# Dinner & Coaching

## 2. Engel-Erfolgs-Team

Erfolgreicher planen und steuern mit innerer Widerstandskraft und Gelassenheit

### Termine 2017

Die Treffen finden **ab dem 23. Februar 2017** drei-wöchig jeweils **donnerstags um 18:00 Uhr** statt.

Treffen	Tag	Uhrzeit	Datum	Ort	Kommentar
1	Donnerstag	18:00 - ca. 21:00	23.02.2017	in Mainz-Kastel	
2	Donnerstag	18:00 - ca. 21:00	16.03.2017	in Mainz-Kastel	
3	Donnerstag	18:00 - ca. 21:00	06.04.2017	in Mainz-Kostheim	
4	Donnerstag	18:00 - ca. 21:00	27.04.2017	in Mainz-Kostheim	
5	Donnerstag	18:00 - ca. 21:00	18.05.2017	in Mainz-Kostheim	
6	Donnerstag	18:00 - ca. 21:00	08.06.2017	in Mainz-Kostheim	
7	Donnerstag	18:00 - ca. 21:00	29.06.2017	in Mainz-Kostheim	
8	Donnerstag	18:00 - ca. 21:00	20.07.2017	in Mainz-Kostheim	4 Wochen Pause
9	Donnerstag	18:00 - ca. 21:00	17.08.2017	in Mainz-Kostheim	

## Anmeldeformular Dinner & Coaching

### 2. Engel-Erfolgs-Team – Februar 2017 - August 2017

Bitte drucken Sie diese Seite aus, füllen sie in Druckbuchstaben aus und schicken sie entweder per Post oder als Scan per E-Mail **unterschrieben an Elke Brunner** zurück.

Sobald die Anmeldung eingetroffen ist, bekommen Sie eine Anmeldebestätigung.

---

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum 2. Engel-Erfolgs-Team an!**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Abweichende Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

---

Zahlungsweise (bitte die gewünschte Zahlungsweise ankreuzen)

**Einmalzahlung** von 580,50 € (inkl. 19 % MwSt.)

**Ratenzahlung:** Gesamtsumme von 609,00 € verteilt auf 7 Monate

7 x 87,00 € (inkl. 19 % MwSt.) = 609,00 €

---

Ort, Datum, Unterschrift